



Définition d'enseigner :

Faire apprendre une science, un art, une discipline à quelqu'un, à un groupe, le lui expliquer en lui donnant des cours, des leçons : Enseigner les mathématiques à de jeunes enfants. (sans complément) Être enseignant : Il enseigne à l'université. Faire savoir quelque chose à quelqu'un, le lui faire connaître, le lui inculquer par une sorte de leçon ; apprendre, montrer : Elle m'avait enseigné comment vivre en société.

Définition d'entraîner

Préparation régulière et méthodique à un exercice physique ou intellectuel : L'**entraînement** des soldats au combat. Ensemble d'exercices physiques variés, mêlés à la pratique régulière du sport lui-même, destinés à préparer méthodiquement quelqu'un à une compétition.

Dans le sport :

Définition d'enseigner :

Selon les instructions officielles (BO n° 6 du 28 août 2008 pour le collège et BO n° 4 du 29 avril 2010 pour le lycée), l'éducation physique et sportive a pour finalité de former, par la pratique scolaire des activités physiques, sportives et artistiques, un citoyen cultivé, lucide, autonome, physiquement et socialement éduqué. Plus particulièrement, les enseignants d'activités sportive doit permettre à chaque élève de :

- développer et mobiliser ses ressources pour enrichir sa motricité, la rendre efficace et favoriser la réussite ;
- savoir gérer sa vie physique et sociale ;
- accéder au patrimoine de la culture physique et sportive.

Pour les enseignants, l'enjeu est de faire entrer les élèves dans une suite de situations d'apprentissage les amenant à prendre du plaisir, progresser, être motivés parce qu'ils sentent que les savoirs appris leur permettent d'agir et d'avoir une « maîtrise » de l'environnement physique et social, tennistique qui accepte l'élève tel qu'il est mais l'incite à changer. L'élève doit créer et reconstruire ses savoirs avec le groupe. Au travers de cette reconstruction des savoirs l'élève est aussi éduqué, travaillant en groupe, et confirmant son savoir-être et sa personnalité. Cette éducation globale au travers du tennis le suivra dans toute sa vie future.

Définition d'entraîner

L'**entraînement sportif** permettant la préparation et le perfectionnement d'un sportif, amateur ou professionnel. Chez l'amateur pratiquant un sport pour se maintenir en forme ou



dans le sport scolaire, l'entraînement vise l'entretien et l'amélioration de la performance, mais les objectifs ne sont pas les mêmes que chez l'athlète de haut niveau.

Dans le cadre du sportif de haut niveau, le but de l'entraînement est d'arriver à un pic de forme et de performance, au bon moment, c'est-à-dire le jour de la compétition. Ce qui explique l'importance de la planification de l'entraînement, basé sur le calendrier du sportif.

Matveiev¹, spécialiste de la méthodologie de l'entraînement, donne en 1983 une notion précise de ce qu'est l'entraînement sportif. Il entend par entraînement sportif tout ce qui comprend la *préparation physique, technico-tactique, intellectuelle* et morale de l'athlète, à l'aide d'exercices physiques.

Le terme « pratique » est en usage chez les francophones canadiens par déformation du terme anglais *practice*, qui signifie entraînement.