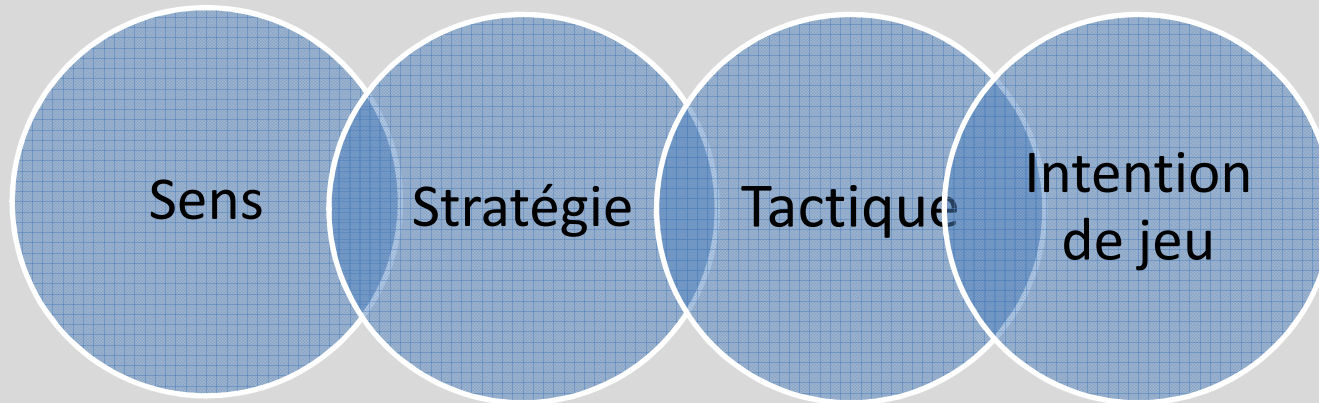


# METHODOLOGIE DE REFLEXION



**Sens** : manière de comprendre, de juger, signification.

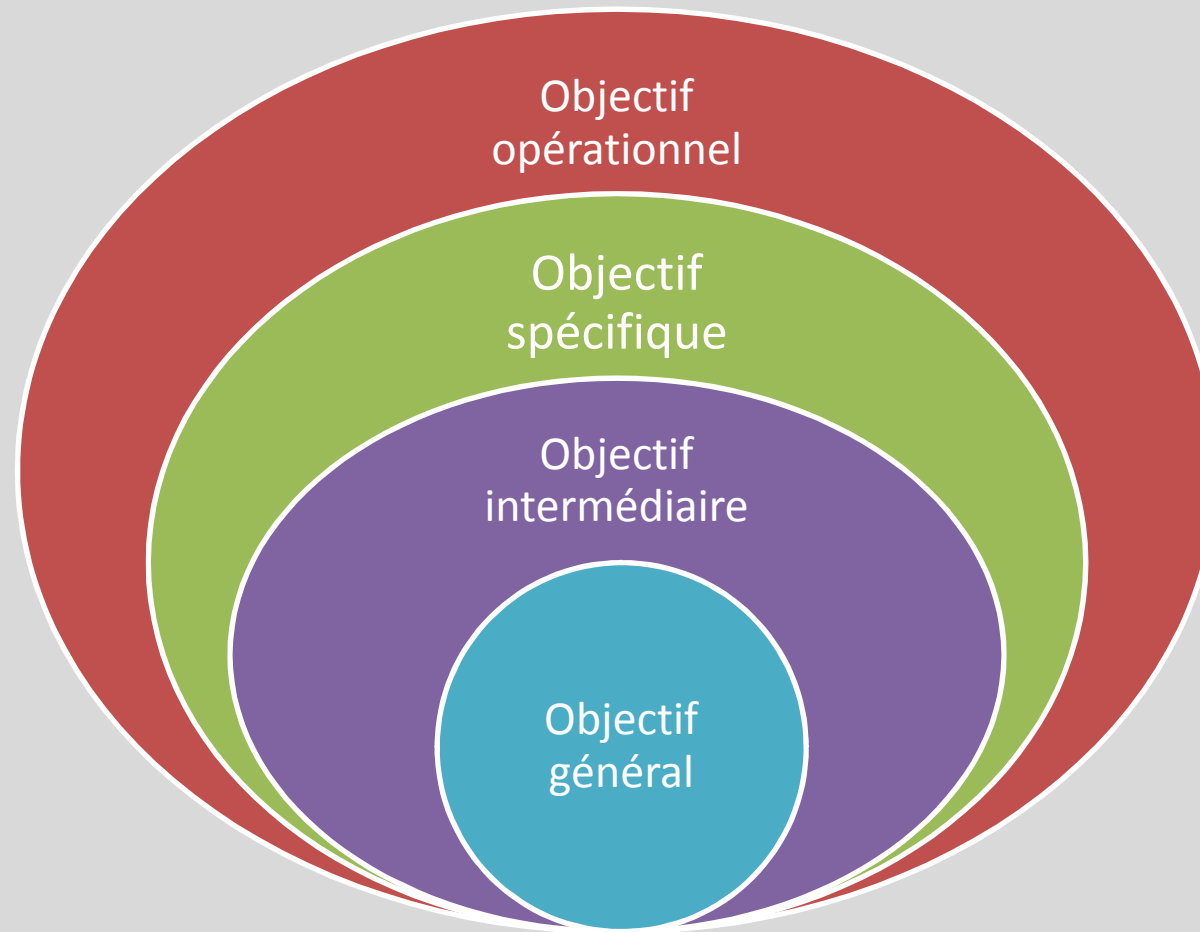
**Stratégie** : combiner et coordonner des actions pour atteindre un but.

**Tactique** : ensemble des moyens employés pour atteindre un objectif.

**Intention** : volonté délibérée de faire tel ou tel acte.

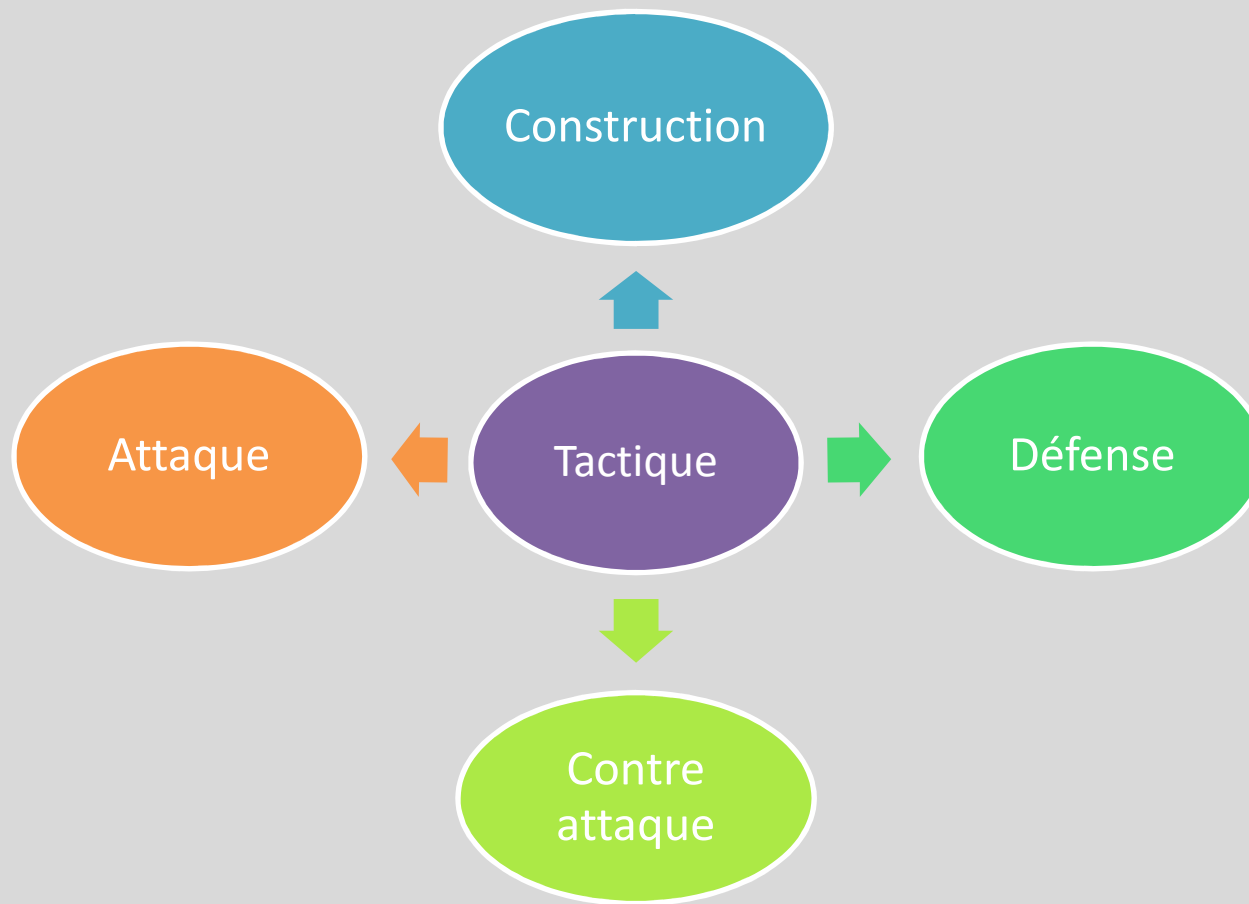
# METHODOLOGIE DE REFLEXION

## Déclinaison des objectifs tactiques



# METHODOLOGIE DE REFLEXION

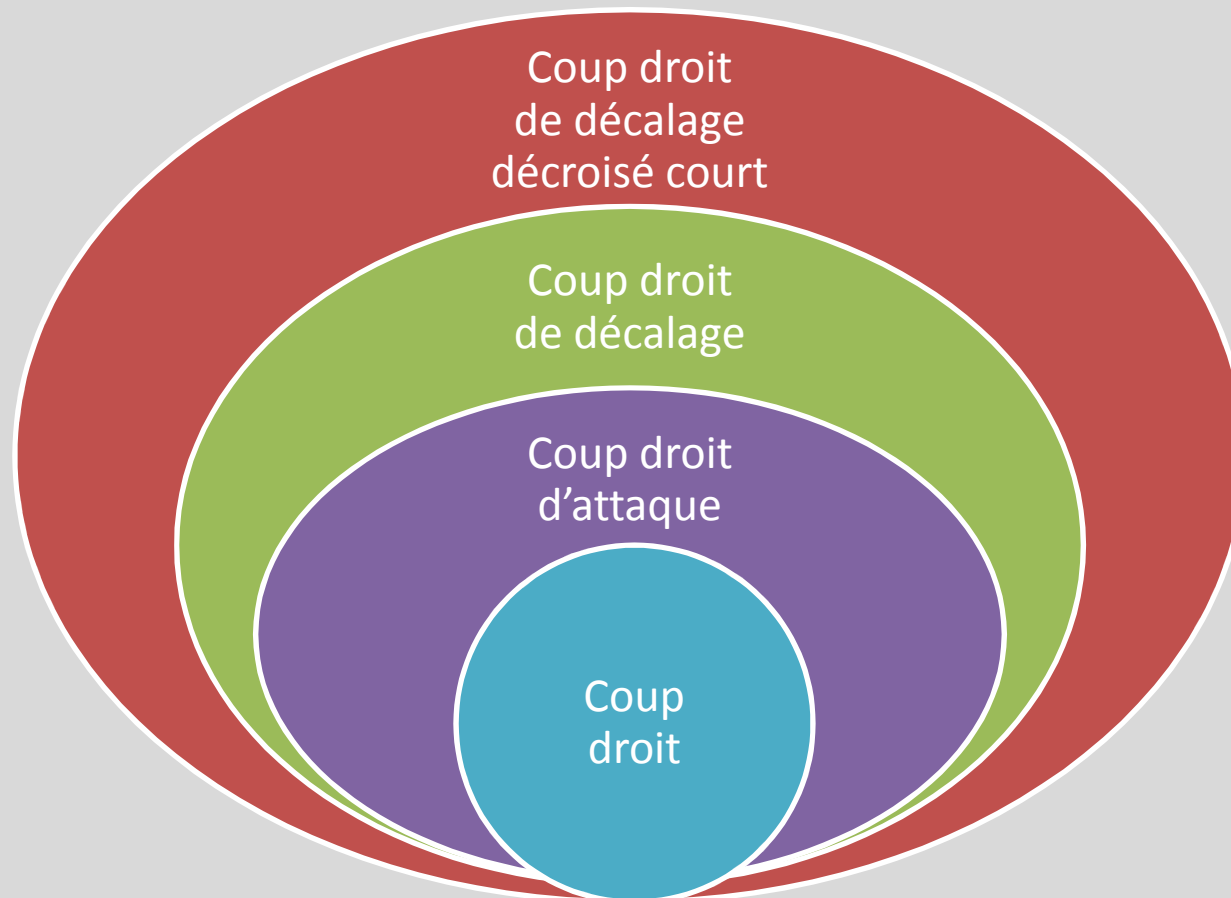
## Les 4 objectifs tactiques principaux



# METHODOLOGIE DE REFLEXION

## Déclinaison des objectifs tactiques

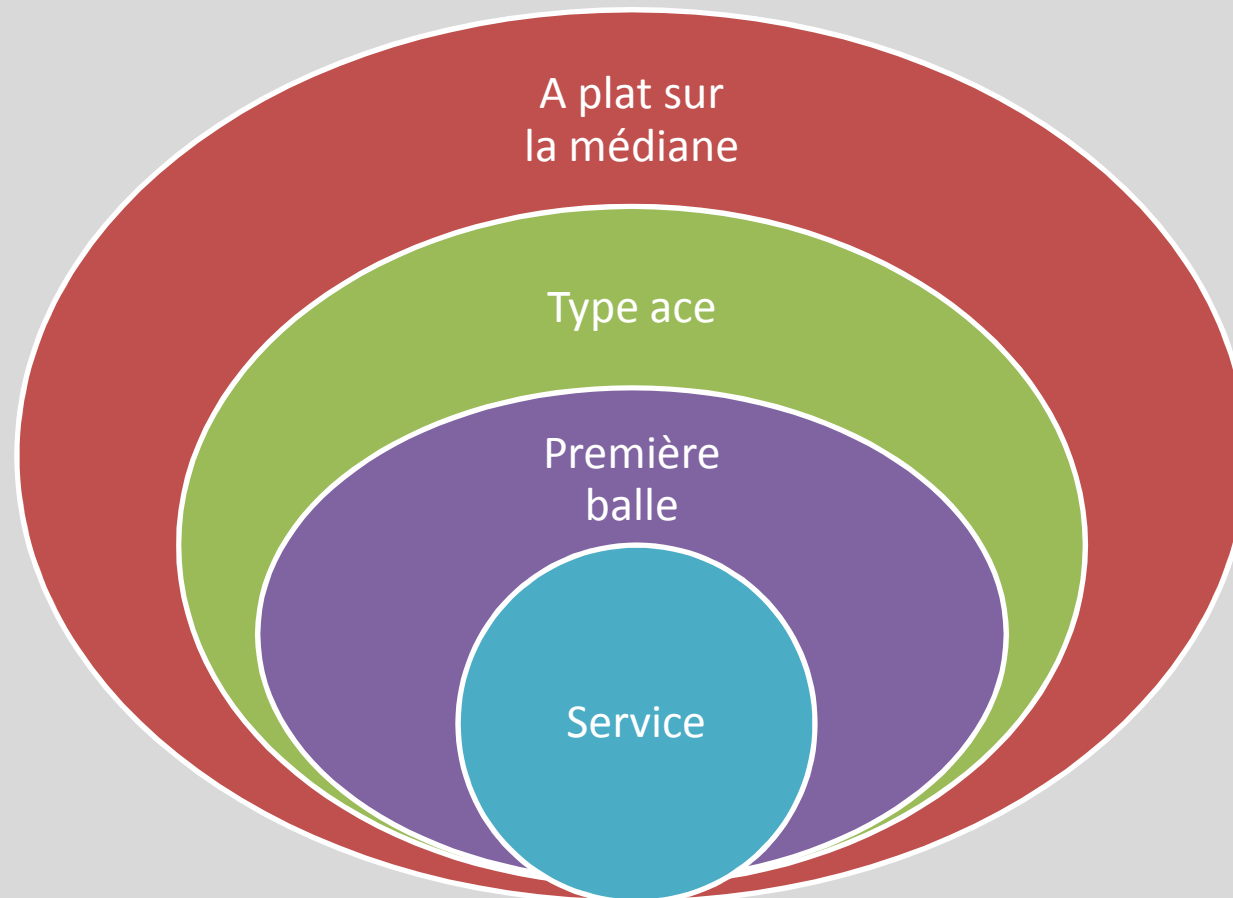
### Exemple



# METHODOLOGIE DE REFLEXION

## Déclinaison des objectifs tactiques

### Exemple



# METHODOLOGIE DE REFLEXION

L'exécution de l'objectif tactique se déroule dans différentes situations

Situation  
défavorable

- Espace
- Temps

Situation  
favorable

- Espace
- Temps

# METHODOLOGIE DE REFLEXION

L'espace à parcourir et le temps à disposition va influencer obligatoirement l'acte moteur

ESPACE - TEMPS

The diagram consists of a large blue rectangle at the top containing the text 'ESPACE - TEMPS'. Below this, there are three vertical rectangular boxes of different colors: a blue box on the left containing 'Rythme', a green box in the middle containing 'Forme', and an orange box on the right containing 'Amplitude'. These three boxes are separated by thin white lines. At the bottom of the diagram, there is a thin blue horizontal bar.

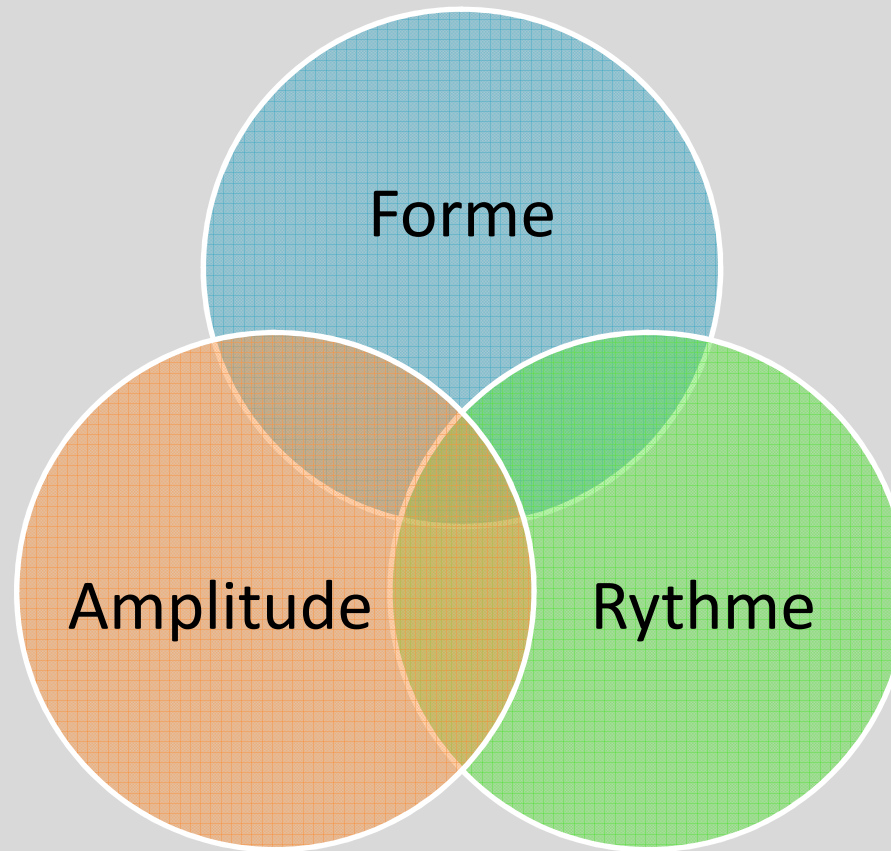
Rythme

Forme

Amplitude

# METHODOLOGIE DE REFLEXION

## Objectifs techniques






# METHODOLOGIE DE REFLEXION

Ce qu'il faut retenir afin de déterminer avec précision les objectifs tactiques et techniques.

Tactique :  
objectif intermédiaire  
objectif spécifique



Situations favorable  
Situation défavorable  
Espace - Temps

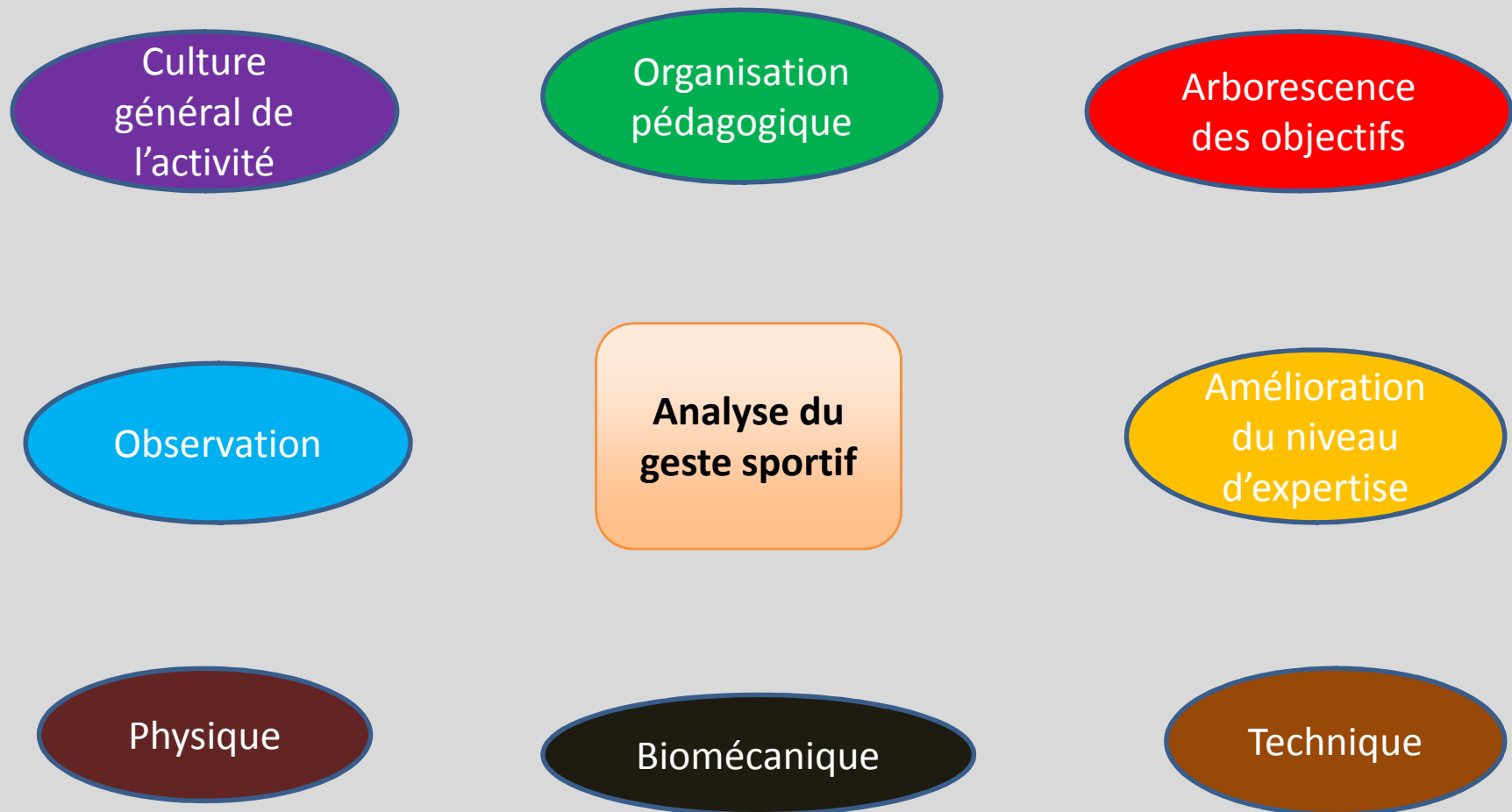


Technique :  
forme  
rythme  
amplitude



# METHODOLOGIE DE REFLEXION

## A partir de l'analyse du geste sportif



# METHODOLOGIE DE REFLEXION

## Impact sur l'enseignant

