

PLAN D'ACTION S9/10 semaine du 07/03 au 22/03/2020

UC1/2 :

- Tableau récapitulatif force/faiblesse/opportunité/contrainte (SWOT) club et comité
- dégager 3 problématiques « comment ...? »
- Etablir des solutions de projet pour résoudre une ou plusieurs problématiques
- Rédiger tout l'UC1 (Présentation/Prémabule FFT/Analyse/Vers le démarche de projet...)
- Concevoir une offres (plaquette publicitaire, offre internet ...) pour une recherche numéraire via sponsors/mécènes ou donateurs pour votre projet.
- Envoyer sa synthèse (ses analyses, son tableau SMART, nom et description du projet..) sur la boîte mail sportetformation@laposte.net **au plus tard le dimanche 15 mars.**

Formation de cadres :

- Commencer son mémoire technique sur le thème de l'intervention que vous avez à faire avec les DE JEPS Tennis.
- Rechercher la valeur ajoutée de ce mémoire
- Comme vous le savez ce mémoire sera votre support de présentation lors d'une journée d'intervention avec les DE JEPS. Ce jour là vous serez seul formateur à intervenir.
- Prendre les renseignements sur les parcours de formation existant DE JEPS TENNIS (dates, contenus des programmes, prérequis, centre de formation...)
- Commencer suite à la formation de formateur à :
 - Etablir l'auto-questionnement sur votre formation
 - Concevoir le titre
 - Concevoir votre pré-communication
 - Pensé à l'animation lors des différentes parties de formation
 - Commencer à établir le déroulé de formation
 - Etablir vos fiches d'évaluations
 - Faire vos supports

UC3 b :

- Filmer mon joueur en match en vue de la programmation
- Recueillir les informations sur le parcours du joueur, sur ses objectifs sportif, ses motivations... Si le joueur est mineur, prise d'information aussi après des parents. (facteur de performance)
- Faire un bilan de santé de son joueur ou joueuse
- Faire les tests physiques et mettre au propre les tests physiques
- Revoir la biomécanique

Divers :

- Télécharger KINOVEA
- Se procurer le guide de l'entraîneur de haut niveau ITF

Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux.