PLAN D'ACTION S14-15-16 semaine du 11/04 au 10/05/2020

UC1/2:

- ☐ Faire UC1 et vers la démarche de projet suite aux évaluations formatives faites par Skype
- ☐ Avancer par des visioconférences sur son projet de développement, beaucoup de travail peut-être effectué sur la conception et les analyse plus poussées en cette période de confinement

Formation de cadres:

- ☐ Faire son mémoire technique qui servira de support pour vous lors de votre intervention avec la session DEJEPS 2020-2021
- ☐ Envoyer par mail votre thème de votre mémoire ainsi que les 4 modules
- ☐ Envoyer le déroulé de la journée de votre intervention de formation
- ☐ Concevoir votre pré-communication
- ☐ Concevoir les objectifs et les évaluations de votre formation
- ☐ Concevoir les outils d'animation de votre formation
- ☐ Concevoir les supports que vous allez distribuer à vos stagiares
- ☐ Merci d'envoyer toutes votre production rédigé à Fabrice Girault par mail sportetformation@laposte.net

UC3 b:

☐ Recueillir les informations sur le parcours du joueur, sur ses objectifs sportifs, ses motivations... Si le joueur est mineur, prise d'informations aussi auprès des parents. (facteur de performance)
☐ Faire un bilan de santé de son joueur ou joueuse
☐ Faire les tests physiques et mettre au propre les tests physiques, ces tests peuvent être effectués via skype ou zoom.
☐ Concevoir la programmation physique de son joueur
☐ Etablir une grille d'observation suite à la visioconférence avec Fabrice pour la prochaine visioconférence.
☐ Se renseigner sur le système bio-informationnel et comment l'améliorer au tennis

Divers:

Malgré le confinement, votre travail doit avancer. Faîtes le maximum au niveau des productions, cette période doit être une opportunité pour avoir fini toutes les productions.

Télécharger ZOOM.

Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux.